



OKAZAKI

6/1
2014



特集：健康おかざき21計画(第2次)を策定

健康おかざき21計画(第2次)を策定しました

健康増進課 ☎23・6639



「健やかで心豊かなまち おかざき」を目指して

愛知学泉大学
鬼頭 幸男 教授
(健康おかざき21計画推進協議会議長)

岡崎市に限らず全国で急速な高齢化や生活習慣の変化により、がんや糖尿病などの生活習慣病が増加し、深刻な社会問題となっています。そこで一人ひとりの健康観を大切に、自らの健康をコントロールし、改善する取り組みが必要になってきました。

健康おかざき21計画(第2次)では、第1次計画の中で明らかになった課題・目標について協議を重ね、生涯を通じて健康に過ごせるよう健康寿命の延伸と、地域や生活環境などから生じる健康格差をなくすことを基本目標に策定しました。誰もが健康を手に入れられる社会をつくるためには、市民の皆さんが主役となって積極的に計画に参加していただくことが必要不可欠です。この計画が皆さんの生涯を通じた健康づくりの一助となることを願っています。

「健康おかざき21計画(第2次)」パネル展



- 日時：6月24日(火)～7月6日(日)
※月曜日を除く
- 場所：岡崎げんき館1階市民ギャラリー



- 分野6 アルコール
アルコールについての正しい知識を持つ。
- 分野7 歯と口の健康
(お酒を飲む人は)適量の範囲で楽しく飲酒する。
- 分野8 健やか親子
生命の大切さを理解し、行動する。
子育てを家庭や地域とともに考える。
- 分野5 たばこ
たばこの健康への影響についての知識を持つ。
たばこの害から自分や周囲の人の健康を守る。
- 分野4 休養・こころの健康
睡眠による休養を十分にとる。
ストレスと上手に付き合える。
一人で悩まず、声をかけあう。
- 分野3 身体活動・運動
日頃からこまめに動く。
楽しく、気軽にできる運動をみつけて継続する。
- 分野2 栄養・食生活
1日3食バランスよく食べる。
家族や仲間と楽しく食事をする。
毎食、野菜を食べる。
- 分野1 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底
早期発見や早期治療の大切さを知って行動する。
病気になる前の正しい知識を持つ。
健康的な生活習慣を身につける。



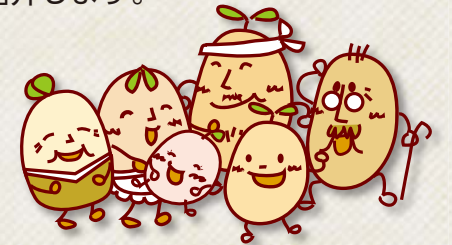
健康おかざき21計画(第2次)とは

国の「健康日本21(第2次)」、県の「健康日本21あいち新計画」の考え方に沿って策定した、本市の健康増進計画です。

市民一人ひとりが疾病や障がいの有無に関わらず、それぞれの状態に応じた健康の維持・増進を図り、心身ともに健康な状態をつくり出すことで「健やかで心豊かなまち おかざき」を目指す健康づくりのための計画です。今回の特集では、その概要をご紹介します。

計画の期間 平成26～34年度

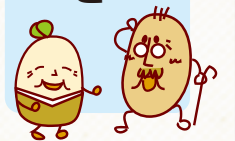
めざすべき姿 健やかで心豊かなまち おかざき



健康おかざき21計画マスコットキャラクター「まめ吉家族」

基本目標

健康寿命の延伸と健康格差の縮小



健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる「健康寿命」の延びが、「平均寿命」の延びを上回ることが目標です。また、地域や生活環境の違いに関わらず、誰もが健康に暮らせることをめざします。

分野別取り組みの構成

次の八つの分野についてめざす健康市民の姿を明らかにしています。

- 分野1 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底
早期発見や早期治療の大切さを知って行動する。
病気になる前の正しい知識を持つ。
健康的な生活習慣を身につける。
- 分野2 栄養・食生活
1日3食バランスよく食べる。
家族や仲間と楽しく食事をする。
毎食、野菜を食べる。
- 分野3 身体活動・運動
日頃からこまめに動く。
楽しく、気軽にできる運動をみつけて継続する。
- 分野4 休養・こころの健康
睡眠による休養を十分にとる。
ストレスと上手に付き合える。
一人で悩まず、声をかけあう。
- 分野5 たばこ
たばこの健康への影響についての知識を持つ。
たばこの害から自分や周囲の人の健康を守る。
- 分野6 アルコール
アルコールについての正しい知識を持つ。
- 分野7 歯と口の健康
(お酒を飲む人は)適量の範囲で楽しく飲酒する。
- 分野8 健やか親子
生命の大切さを理解し、行動する。
子育てを家庭や地域とともに考える。



市民が健康づくりに取り組みやすい環境を社会全体でつくっていくことをめざし、地域の健康づくりの核となる人材の育成や支援を進め、地域や各種団体との連携を深めていきます。



皆さんの健康づくりを応援しています

★岡崎市健康推進員

学区総代会長から推薦を受け、市の委嘱により、がん検診の受診啓発や健康づくり教室を通して地域の健康づくりを推進しています。

★健康づくりリーダー

愛知県健康づくり振興事業団で研修を受け登録されたボランティアグループです。地域で各世代に合わせた体操教室や講座などを行っています。

★食生活改善推進員

市の養成講座を受講後、岡崎市食生活改善協議会の会員として食を通じた健康づくりや食育を推進するため、料理教室など地域に根ざしたボランティア活動をしています。



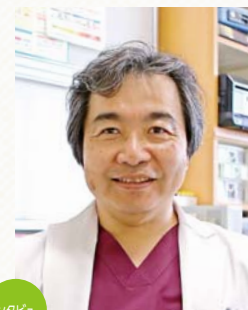
インタビュー

市民代表
都筑 由紀子 さん
(健康おかざき21計画推進協議会委員)

健康づくりを一人で続けることは難しいですが、家族や友人、同じ地域で暮らす人と共に楽しみながら、豊かな暮らしに向けて取り組みましょう。この計画を知った多くの皆さんの10年後を楽しみにしています。

楽しみながら健康づくりを

計画を進めるにあたり、まずは市民に知ってもらい、関心を持ってもらうことが健康づくりの取り組みへの第一歩だと思います。過去のアンケート結果で「健康おかざき21計画を知っている人」は約20%でした。新しく作成された計画の概要版は、イラストなども多く、子どもから高齢者のかたまで分かりやすい冊子です。ぜひご覧いただき、健康づくりを考えてみてください。



インタビュー

岡崎市医師会 副会長
小原 淳氏
(健康おかざき21計画推進協議会委員)

「何かをするために健康でいる」。そう考えた時、健康は目的ではなく手段になります。今、何の症状もないから検診やセルフチェックをしないのではなく、「〇〇をしたいから健康かどうかチェックする」という人が増えれば検診率は上がり、病気の予防や早期発見につながるのではないのでしょうか。
また、多くの人が地域や学校、職場などの団体に所属しています。各種団体が健康づくりをサポートすることが大切です。健康づくりに取り組みやすい環境を整備することで個人・団体・地域それぞれの立場で考え、行動することができ、連携することにより社会全体が健康を手に入れやすくなるのではないかと思います。

計画策定に関わったかたに話を伺いました



第41回市民大学を開催します

7月12日(土)

東京大学大学院農学
生命科学研究所 准教授
蔵治 光一郎 氏
『岡崎の森と水の
歴史・現在・未来』

7月26日(土)

プロスキーヤー・クラーク
記念国際高等学校校長
三浦 雄一郎 氏
『80歳エベレスト登頂
～希望の軌跡～』

8月16日(土)

華道家
州村 衛香 氏
『日本の心
日本文化の素晴らし
さをいけ花から知る』

8月23日(土) I部

野球解説者
木俣 達彦 氏
『竜一筋』

8月23日(土) II部

公益財団法人リバー
フロント研究所 研究参与
竹村 公太郎 氏
『徳川家康公顕彰
四百年記念プレ事業
徳川家康が創った
江戸のインフラ』

市民の皆さんが自主的に学ぶ生涯
学習の場として開催している岡崎市
民大学。今回も各界で活躍する多彩
な講師をお迎えし、多くの皆さんの
参加をお待ちしています。

文化活動推進課 ☎ 23・3175

- ◆時間／各日13時30分から（8月23日II部の開演のみ15時30分）
- ◆場所／市民会館大ホール（手話通訳あり）
- ◆定員／市内在住・在学・在勤のかた1,500人（抽選。未就学児不可）
- ◆会費／2,000円（全4日・5講座分。1講座のみの申込不可）
- ◆申込／往復はがきに参加者全員（1枚4人まで）の①郵便番号②住所
③氏名（代表者に○印）④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、
〒444-0059 康生通西4丁目71番地 りぶら内文化活動推
進課「市民大学」係へ。6月26日(木)必着。当選者は6月28日(土)
～7月8日(火)の間に図書館交流プラザ（水曜日休館）で会員
券との引き換えが必要となります。

3 クールシェアスポットの利用で 楽しみながら節電を

本年度より新たな省エネ活動事業
として、家庭や地域で楽しみながら
節電に取り組む、「クールシェア」
を実施します。市では、地域で気軽
に集まって涼むことができる場所を
「クールシェアスポット」として認
定し、多くの人に利用してもらっ
ことを推奨します。また、このクール
シェアスポットの利用を岡崎版エコ
ポイント抽選の対象事業として追加
します。

概要

▼クールシェアとは

夏の暑い日、エアコンは家庭の消
費電力の半分以上を占めています。
そこで1人1台のエアコン使用を



やめ、涼しい場所をみんなでシェア
するのが「クールシェア」です。
家族で一つの部屋で過ごしたり、
図書館や商業施設で涼んだり、ある
いは自然が多い涼しいところに行く
ことで、夏を快適に乗り切るだけ
なく、様々な出会いも増え、まちの
活性化にもつながります。

▼内容

市が認定するシェアスポットで集
めたスタンプは、岡崎版エコポイン
ト抽選のポイントとして利用できま
す。

▼時期

夏季シェアスポット期間 7月～
9月、冬季シェアスポット期間 12
月～2月

▼エコポイント対象者

市内在住のかた

▼場所

シェアスポットの詳細は、7月
から市役所などで配布するパンフ
レットや環境総務課ホームページで
ご確認ください。

環境総務課 ☎ 23・6685

2 飼い猫の避妊去勢時に 無料でマイクロチップを装着します

動物総合センターでは、研修会や
教室などを通してペットの適正飼育
の普及啓発を行っています。更に、
本年度から動物病院の協力を得て、
飼い猫の所有者明示と避妊去勢の推
進を図るため、無料でマイクロチッ
プを装着する事業を開始します。

概要

▼マイクロチップとは

体内に埋め込むタイプの名札です。
マイクロチップには、15桁の番号
が内蔵されており、その番号を読み



取ること、飼い主が特定できます
（GPSなど、居場所がわかるもの
ではありません）。

▼利点

首輪や名札のように外れることが
ないため、迷子や地震などの災害、
盗難や事故などによって飼い主と離
ればなれになっても、飼い主の元に
戻ってくる可能性が高くなります。

※装着後にマイクロチップの登録
（登録料千円）を行うことが条件と
なります。

※既に避妊・去勢している猫は、対
象外となります。

▼申込

本事業のポスターを掲示している
動物病院にて、6月1日(日)から実
施します。詳しくは、各動物病院ま
たは動物総合センターへ問い合わ
せください。

動物総合センター ☎ 27・0444

OKAZAKI DATA

おかざきデータ

5月1日現在の 岡崎市の人口

男	191,616人	+101人
女	187,734人	-15人
計	379,350人	+86人
世帯数	151,259世帯	+291世帯

4月末現在の岡崎市内の 交通事故状況

	人身事故 件数	死傷者		
		死者	負傷者	合計
平成26年	698件	4人	828人	832人
平成25年	705件	3人	855人	858人
比較	-7件	+1人	-27人	-26人

※死者数は事故発生から24時間以内に死亡した人です。

4月末現在の岡崎市内の 犯罪発生状況

	刑法犯 総数	うち窃盗犯		
		侵入盗	乗物盗	非侵入盗
平成26年	1,121件	77件	184件	602件
平成25年	1,078件	133件	237件	447件
比較	+43件	-56件	-53件	+155件

出合之像

矢作橋の西のたもとにある「出合之
像」は、橋の架け替えに伴い一時的に
移設・保管していましたが、この度
8年ぶりに戻ってきました。これ
は、絵本太閤記の中で、日吉丸（後の
豊臣秀吉）と蜂須賀小六が矢作橋の上
で出会ったとされる逸話に基づき昭和
63年篤志家からの寄付で設置されたも



岡崎市長
内田 康宏

のです。岡崎
といえば徳川
家康公と三河
武士団と思わ
れるかたが多
いと思いますが、伝説とはいえ、後に
天下統一を図る豊臣秀吉の天下人とな
る足掛かりが、ここ矢作橋であったとい
うのも、大変感慨深いものがあります。
移設に際しては「岡崎の西の入口を
飾るモニュメントとしてまちづくりに
役立てて欲しい」というご寄付の意
志を受け継ぎ、市民はもとより、遠方か
らの来訪者にも親しんでもらえるよう
植栽やベンチ、説明看板などを設置
し、周辺整備を行いました。

矢作橋のたもとに建つ出合之像を眺
めながら、戦国時代に思いを馳せ、歴
史豊かな本市を代表する景観の一つと
して守り続けていきたいと思います。



1980・90年代の日本にF1プライムを巻き起こした伝説の元F1ドライバー中嶋悟さんを訪ねました。



▲偉業を成し遂げた秘訣を「とにかく子どもの頃から自分が一番得意だと思ったことを、楽しみながら続けてきたこと」と話す中嶋さん。

STYLE

きらり輝く岡崎人

中嶋 悟 さん

◆なかじま さとる さん

有限会社中嶋企画代表取締役社長兼チーム総監督。鈴鹿サーキットレーシングスクール校長。現役時代は通算308レースに出場し、6位入賞155回、うち3位入賞116回、優勝は53回（クラス優勝含む）。マシンのセッティング技術力にも長け、国内外のチームやドライバーから賞賛されている。61歳

Profile

自動車レースの最高峰に君臨するF1。そこで日本人初のフル参戦ドライバーとして活躍したのが中嶋悟さんです。

約300年続く農家の次男として生まれた中嶋さんは、小学生になると、父・昇さんが田んぼや畑に行くときに付いて行き、敷地内で耕運機を動かしたりする乗り物好きな少年でした。「スピードディーに動く耕運機に乗った親父の姿を見て『格好いいじゃん』と感じていました」。

16歳になると、カートドライバーライセンスを取得し、レース出場権を獲得。初レースでは「誰にも負けない」という強い気持ちで挑み、巧みなドライフトでテクニクで優勝を果たします。次第にプロレーサーを目指す気持ちが強くなり、アルバイトで資金を貯め、19歳でレース用の車を購入。翌年の1973年、公式レースにデビューし、注目を集めるようになり、77年には、当時日本最強チームとの呼び声が高かったヒーローズレーシングから参戦。全周回トップでシリーズチャンピオンを獲得します。さらに、81年、86年の間で5度の全日本F2選手権シリーズチャンピオンに輝くなど、圧倒的な強さをみせました。

87年、中嶋さんが34歳のときに、大きな決断をします。それは、10年来的夢だったF1フル参戦ドライバーになることです。海外選手との体格差が大きい日本人では、誰も成し遂げていないことでした。「目標が高いほど努力も報われる」。時速約300kmでサーキットを駆け抜ける際にかかる腕や首への負担に耐えるため、筋力トレーニングを積み重ねました。「グリッド（スタートライン）にスター選手と並んだとき、ついにここまで来たと思いました」と当時を振り返ります。デビューした年の87年イギリスGP、翌年の89年オーストラリアGPで、決勝4位に入賞するなど善戦。91年に引退するまでの5年間、雨が降る厳しいコンディションの中でも勝ち抜く確かな技術と最後まで諦めない走法に日本中が熱狂しました。

現在は、レーシングチームの総監督として活躍する中嶋さん。若手ドライバーには「何をしたいかここにいるのかを問い続け、そのために何をやるのかを見極めよう」と伝えています。明日のモータースポーツのために、これまでも、これからも、一つひとつのレースに真剣勝負を挑み、前へ前へと走り続けます。

おかざき考現学

No.15

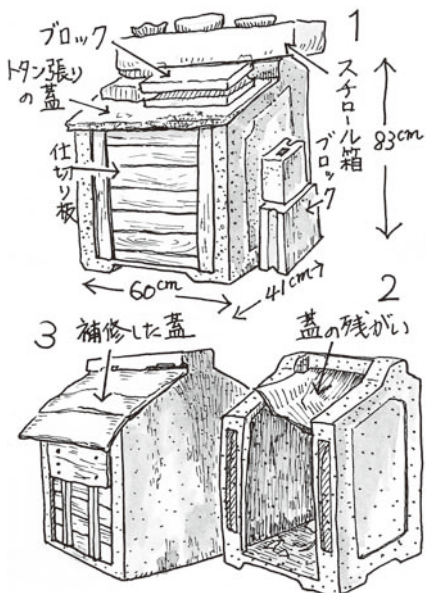


図1は岡崎市若宮町、図2は戸崎町、図3は元能見町で2014年に採集

セメント製のごみ箱

今年初めだったか、ある民家の玄関先でセメント製の古いごみ箱を見つけた。ふたも仕切り板もしっかりしているが現役ではなさそうだ（図1）。それ以来何となく気になり、街を歩くたびにセメント製ごみ箱を捜すようになった。自分が育った頃の風景を一瞬思い出させてくれるからかも知れない。セメント製のごみ箱を使わなくなって久しいが、それでも十年ほど前まではけっこう残っていた。印象深いのは、床屋さんの前に置いてあった植木鉢代わりのセメント製ごみ箱である。植物が育ち過ぎてセメントにヒビを入れ、つい

にはごみ箱を破壊してしまった。家主が針金で縛って割れるのを防いでいたりして、その攻防が面白かった。

セメント製ごみ箱を捜して電車通りを中心にあちこち歩いたが、三つ発見したのみである。図2と3はそのうちの二つだが、比べると形が少し違うようだ。セメント製以前には木製のごみ箱があったが、さすがに木製ごみ箱とは出会えなかった。身近な物ほど残りにくいのである。

文と図／考現学採集者 嶋村 博

いざいざ

家康公検定

第3回



来年、平成27（2015）年は、家康公が亡くなられて400年の節目の年を迎えます。この機会に、郷土の英傑・徳川家康公について学んでみませんか。

観光課 ☎23・6384

問題

いえやすこう はは お だい しゅつさん
家康公の母、於大は家康公を出産する前に、ある寺社の薬師堂に参籠し、戦国の世を終わらせ、平和な世をもたらす男の子を授かりたいと祈願しました。ある寺社とはどこのことでしょうか。

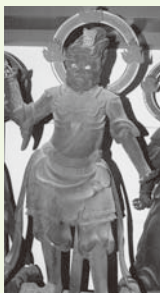
- ① しんこうみょうじ 信光明寺
- ② か も じんじゃ 加茂神社
- ③ つるがおかはちまんぐう 鶴岡八幡宮
- ④ ほうらいじ 鳳来寺

【解説】 於大は戦国乱世を終わらせる強い子をお授かりたいと思い、鳳来寺（新城市）へ祈願に行きました。間もなく於大は子をお授かり、天文11（1542）年12月26日に竹千代（家康公）が誕生します。竹千代が生まれて間もなく、鳳来寺の薬師如来を守る十二神将の一人、真達羅大將が姿を消すという事件が起きました。人々は、竹千代はこの神様の生まれ変わりだと信じたそうです。真達羅大將は、家康公が亡くなった後に戻ってきたと伝わり、三代将軍・家光は、本堂の修復や境内整備に加え、神となった家康公を祀る鳳来山東照宮の新造を命じました。（岡崎 家康公検定2010・2012より引用）

解答 ④

解説／おかざき塾

2015年 家康公 四百年祭



▲真達羅大將



▲鳳来寺薬師堂（新城市）



●申込共通項目

参加者全員の①郵便番号 ②住所 ③氏名
(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号
学生は⑦学校名 ⑧学年も記入

児童手当現況届の手続きを忘れずに

こども育成課 ☎23・6628

児童手当受給者は6月に現況届の手続きが必要です。対象者
には、6月上旬に現況届を郵送しますので必ず提出してください。

南公園 子どもなかよしサロン

南公園 ☎52・9095

▶時 間 14時～15時30分

▶講 師 岡崎女子大学・岡崎
女子短期大学の学生

▶申 込 当日会場へ。

紙芝居・読み聞かせ・折り紙遊び



▶日 時 6月21日、8月16日、10月18日の土曜日

▶場 所 交通広場2階休憩室

バルーンアート・ジャグリング(雨天中止)

▶日 時 7月19日、9月20日、11月15日の土曜日

▶場 所 遊園地なかよしの塔前

幼児を守るための親子教室

福祉総務課 ☎23・6145

▶日 時 7月5日(土) 13時30分～15時

▶場 所 岡崎げんき館3階講堂

▶内 容 事故の予防と手当の実技、病気と看病の仕方

▶対 象 未就学児親子25組(抽選)

▶申 込 6月23日(月)までに電話で。

岡崎中央総合公園 子ども教室(7月～9月)

岡崎中央総合公園 ☎25・7887

▶申 込 はがき、ファクス(FAX25・5815)にページ上部
の**申込共通項目**と希望教室名を記入し、〒444
…0002 高隆寺町字峠1番地 岡崎中央総合公
園へ。6月17日(火)必着

チアダンス教室(11回コース)

▶日 時 木曜日 19時～20時30分

▶対 象 小学3～6年生30人(抽選)

▶費 用 7,920円(11回分)

親子ふれあい体操教室(10回コース)

▶日 時 水曜日 10時～12時

▶対 象 よちよち歩き～入園前の乳幼児親子50組(抽選)

▶費 用 7,700円(10回分)

親子ヨガ教室(8回コース)

▶日 時 金曜日 10時～11時

▶対 象 1～3歳児親子25組(抽選)

▶費 用 4,880円(8回分)



岡崎中央総合公園 親子里山散策教室

岡崎中央総合公園 ☎25・7887

▶日 時 6月28日(土) 9時15分～12時

▶場 所 健康の森周辺

▶対 象 小学生とその保護者10組(先着)

▶申 込 6月8日(日)9時からページ上部の**申込共通項目**を、
直接、電話、ファクス(FAX25・5815)で。

子ども発達サポート相談(成長・発達・子育て相談)

健康増進課 ☎23・6808

▶日 時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9時～12
時＝電話相談、9時～16時＝面接相談(要予約)

▶場 所 岡崎げんき館1階 子ども育成ゾーン相談室

▶内 容 保健師などへの電話、面接相談。専門家による
相談が必要なかに小児科医、小児神経科医、
児童精神科医、臨床心理士による相談(要予約)

▶対 象 未就学児と保護者、関係者

給食費・学用品費などの援助制度

学校指導課 ☎23・6425

小中学生を育てている経済的理由でお困りのかたに給食
費・学用品費などの援助制度があります。詳しくは、各
学校または学校指導課へ問い合わせを。

入学前の早期教育相談

教育相談センター ☎71・3201

▶日 時 7月28日(月) 10時～15時

▶場 所 県西三河総合庁舎(明大寺本町)

▶対 象 特別な支援が必要な3～6歳児親子

▶申 込 6月23日(月)までに電話で教育相談センターへ。

県立特別支援学校の体験入学

教育相談センター ☎71・3201

▶対 象 主に平成27年度の入学予定者と家族

▶申 込 電話で各学校へ。教育相談は随時可

岡崎特別支援学校(本宿町) ☎48・2601

▶日 時 7月9日(水)、9月17日(水)

▶対 象 手足の不自由な子ども

みあい特別支援学校(美合町) ☎57・0013

▶日 時 9月5日(金)・10日(水)

▶対 象 知的な発達に遅れや情緒に障がいのある子ども

大府特別支援学校(大府市) ☎0562・48・5311

▶日 時 10月28日(火)、11月14日(金)

▶対 象 病気で入院している子ども



梅雨どきです 集中豪雨に備えて家族で話し合しましょう

梅雨の末期は短時間で狭い地域に集中的に雨が降り、河川の氾濫・山崩れやガケ崩れなどの土砂災害が発生する
恐れがあります。日頃から水害への備えをしておきましょう。

常日頃の備え

- 懐中電灯・ラジオ・非常持ち出し品の準備
- 防災マップなどで、近くの避難所・危険箇所の確認
- 家族間での連絡方法・参集場所の確認

防災マップや水害対応ガイドブックを
配布しています

■配布場所／市政情報コーナー(西庁舎1階)、防災
危機管理課(東庁舎2階)、各支所
※市ホームページから入手可

風水害時には

- 増水した河川などには近付かない
- 道路が冠水した場合の安全な避難方法の確認
- 土砂災害の前ぶれを発見したら早めに避難

正しい災害情報を手に入れる

- 災害情報は「ミクス」や「FMおかざき(76.3MHz)」で
放送します。
- 市ホームページの「災害緊急情報」で、「雨量情報」「災
害発生状況」「避難所開設情報」などを提供しています。
- 防災緊急メール「防災くん」登録者の携帯電話やパソコ
ンに暴風・大雨・洪水などの警報や、地震情報を配信し
ています。

「防災くん」への登録はこちら
携帯電話登録サイト▶



※コードが読み取れないかたは
<http://www.city.okazakibosai.jp/entry/guide/>

シニア世代の健康長寿ナビ



寺子屋☆脳きらり

長寿課 ☎23・6837

認知症予防の脳トレーニング、回想法、ストレッチなど

▶南部市民センター分館＝6月17日(火)、7月1日(火)

▶図書館交流プラザ1階会議室103＝6月26日(木)、7月10日(木)

●時 間／10時～11時30分 ●対 象／65歳以上

●定 員／当日先着30人 ●持ち物／室内用シューズ

きらりシニア塾

長寿課 ☎23・6837

●内 容／①音楽に合わせて3B体操 ②指先美人おりがみ

●対 象／65歳以上 ●持ち物／室内用シューズ

●申 込／6月9日(月)から前日までに会場へ電話で(先着)。

会場・連絡先	日 程	時 間	定員	内容
高年者センター岡崎 ☎55・0116	7月17日(木)	10時～12時	30人	①
中央地域福祉センター ☎25・7701	7月2日(水)		25人	
	7月17日(木)	13時30分～ 15時30分	25人	②
北部地域福祉センター ☎45・8790	7月11日(金)	10時～12時	20人	①
南部地域福祉センター ☎43・6600	7月16日(水)			
西部地域福祉センター ☎34・3211	7月3日(木)	13時30分～ 15時30分		
東部地域福祉センター ☎48・8090	7月7日(月)	10時～12時	30人	

介護教室・家族の会

長寿課 ☎23・6837

●対 象／家族の会は高齢者を介護している家族のかた

※は認知症のかたを介護している家族のかた

●申 込／当日までに長寿課または会場へ電話で。

会場・連絡先	日 程	時 間	講座内容
高年者センター岡崎 ☎55・8399	6月17日(火)	10時～12時	薬の基礎知識、 家族の会※
	7月15日(火)		高齢者の体調管理 「熱中症予防」、家族の会
西部地域福祉センター ☎32・0199	7月17日(木)	13時30分～	脱水予防・栄養について、 家族の会
岡崎医師会公衆衛生センター ☎55・0751	6月24日(火)	15時30分	終活について、家族の会
かわいの里 ☎47・3333	6月28日(土)	10時～11時	家族の会
	7月19日(土)		
やはぎ苑 ☎34・2345	6月18日(水)	13時30分～ 14時30分	オイルマッサージを学ぼう (材料費300円)
	7月16日(水)	13時30分～ 15時	家族の会(しゃべり場)
なのはな苑 ☎57・8087	7月15日(火)	13時30分～ 15時30分	相続の話、家族の会
額田の里 ☎82・4370	6月11日(水)	10時～12時	健康ジュース作り、 家族の会
	7月16日(水)		権利擁護について、 家族の会
福祉会館 ☎23・1105	6月26日(木)	10時～12時	高齢者疑似体験、 家族の会
ひな地域包括支援センター ☎65・8555	7月10日(木)		高齢者のための薬の知識、 家族の会

●マーク説明 時：日時 内：主要内容 対：対象 円：費用 申：申込方法
所：場所 講：講師 定：定員 持：持ち物

●申込共通項目 参加者全員の①郵便番号 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号
学生は⑦学校名 ⑧学年も記入

子ども、高齢者向けの情報は P8、P9 をご覧ください。

お知らせ

市政だよりでは要点のみを掲載しています。詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

催し・講座



三河武士のやかた家康館 武具コレクション―館蔵優品展―

三河武士のやかた家康館 武具コレクション―館蔵優品展―
三河武士のやかた家康館 24・2204
時 6月6日(金)～9月3日(火) 9時～17時
(入館は16時30分まで) 所 1階特別展示室
内 館蔵品の武具の中から、近年公開していない地元三河以外のものを中心に展示 円 大人360円、子ども200円

農業支援センター 夏野菜の収穫体験

農業支援センター 夏野菜の収穫体験
農業支援センター 46・4490
時 7月3日・10日・17日の木曜日 10時～12時 内 講義、夏野菜の中から数種類を収穫 定 各20人(抽選) 円 500円 申 往復はがき(1人1枚)に希望日とページ上部の申込共通項目を記入し、〒444-2112 東阿知和町字乙カ116番地 農業支援センター「夏野菜の収穫体験」係へ。6月16日(月)必着

エコ・クッキング講座

エコ・クッキング講座 環境総務課 23・6685
時 6月26日(木) 10時～14時 所 南部市民センター分館 内 冷やしなすとささみのごまソース、彩りおにぎりなどを作る※第3回岡崎版エコポイント抽選対象事業 講 地球温暖化防止隊 定 15人(先着) 円 500円 持 エプロン・三角巾・布巾2枚 申 6月9日(月)から電話で。



岡崎城二の丸能楽堂(岡崎公園内) 夏まで待てないハワイアン

岡崎城二の丸能楽堂(岡崎公園内) 夏まで待てないハワイアン
三河武士のやかた家康館 24・2204
時 6月15日(日) 14時30分(14時開場) 内 ハワイアン音楽演奏「エコル・ホク」、フラダンス「ファイフラオ・レイ・アロハ」 定 当日先着250人

生。各部とも3人編成) ※まわしは主催者で用意 申 市体育館にある申込書で。7月5日(土)必着

甲山閣(六供町) 初心者のためのゆかた着付け教室

甲山閣(六供町) 初心者のためのゆかた着付け教室
市民会館 21・9121
時 7月13日(日) ①10時②13時30分 対 女性各20人(先着) 円 800円(菓子付き) 持 浴衣・半巾帯・浴衣下(肌着・裾よけでも可)・タオル2本・腰ひも3本・だて締め・前板※浴衣、タオル以外は貸し出し可 申 6月7日(土)10時から電話で。

初心者向けパソコン講座

初心者向けパソコン講座 岡崎情報開発センター 84・5111
時 ①7月2日～30日の水曜日(5回コース)②7月4日～12月19日の金曜日(23回コース) 所 産業人材支援センター(羽根町) 内 Windows8コース(パソコン持参) 円 ①1万800円②月8600円(別途テキスト代) 申 直接または電話で。

Let'sインディアカ大会

Let'sインディアカ大会 体育協会 53・7644
時 7月27日(日) 9時20分開会式 所 岡崎中央総合公園武道館 内 混合団体(常時女子が2人以上)Ⅱ一般、シニア(45歳以上)▼女子団体Ⅱ一般、シニア▼混合Ⅱ個人(当日チームを構成) ※団体は1チーム4～6人 申 市民スポーツ課(東庁舎2階)、市体育館にある申込書で。6月28日(土)必着

小中学生すもう選手権大会 体育協会 53・7644
時 7月12日(土) 9時30分開会式 所 岡崎中央総合公園相撲場 内 ①学年別個人戦男子②学年別個人戦女子(小学校低学年・高学年の部)③団体戦(小学校低学年・高学年・中学



道の駅「藤川宿」

父の日フェア
6月14日(土)・15日(日) 9時～18時
14日(土) じゃがいもと玉ねぎ詰め放題(1回150円)
15日(日) サイコロふってたまごをゲット(1,000円以上お買い上げのかた先着150人)、玄米全品を1*に付き50円引きで提供
両日 鉢花・切り花の展示即売、野菜・果物販売、お父さんの似顔絵募集(粗品進呈)
道の駅「藤川宿」 66・6031

古文書 みりよく 発見!

6/14(土) >> 7/27(日)

開館時間 10時～17時(入場は16時30分まで)
休館日 毎週月曜日 ※ただし7月21日祝は開館、7月22日祝は休館
観覧料 一般300円/小中学生150円
※市内の小中学生は無料 ※各種障がい者手帳所持者とその付添者は無料

子ども向けのクイズやワークショップもあるよ。詳しくは、美術博物館へ問い合わせを。

家康の花押は…どれだ!?

岡崎市美術博物館
[マインドスケープ・ミュージアム]

古文書の「？」を「！」にします!

ワークショップ 夏休み自由研究攻略大作戦! もっと知りたいこもんじょ

- 日時/7月25日(金)・26日(土) 13時30分～16時
- 内容/古文書を見たりゲームをしたりしながら、古文書について学ぶ
- 対象/小学4年生以上
- 費用/入館料(市内の小中学生は「わくわくカード」の提示で入館無料)
- 申込/往復はがきに希望日とページ上部の申込共通項目を記入し、〒444-0002 高隆寺町字峠1番地 美術博物館「もっと知りたいこもんじょ」係へ。7月8日(火)必着。ホームページから申込可

美術博物館 28・5000

●マーク説明 時：日時 内：主要内容 対：対象 円：費用 申：申込方法
所：場所 講：講師 定：定員 持：持ち物

●申込共通項目 参加者全員の①郵便番号 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号
学生は⑦学校名 ⑧学年も記入

「大樹寺文書上」を刊行します
美術博物館 ☎28・5000
内 松平・徳川氏の菩提寺である大樹寺の中近世の文書を編年順で収録した他、江戸時代の主要な記録の全文を初めて活字化した、大樹寺を知る上で必須の史料集です。6月17日(火)から美術博物館、文化総務課（福祉会館5階）、大樹寺（☎21・3917）で販売します（1冊3200円）。

戦没者遺族による慰霊巡拝
福祉総務課 ☎23・6145
内 巡礼先／硫黄島・旧ソ連・南洋など 必要額の3分の2と集合地までの往復交通費など 申 詳しくは、各支所で配布するパンフレットで。

体育協会ロゴマーク募集
体育協会 ☎53・7644
内 体育協会をより身近に感じていただくため、体育・スポーツをイメージした協会のロゴマークを募集します（1人1点まで）▼部門Ⅱ①小学生②中学生③高校生以上▼最優秀作品には10万円、優秀賞以下は部門毎に表彰・賞金あり 申 市民スポーツ課（東庁舎2階）、市体育館にある申込書（ホームページから入手可）で。7月23日(火)必着

暮らし・まちづくり

■傷害保険金額	
死亡保険金	200万円
後遺障がい保険金	障がいの程度に応じ6～200万円
入院保険金	1日につき3,000円
通院保険金	1日につき2,000円

■賠償責任保険金額	
支払限度額	対人
	1人につき6,000万円
	1事故につき3億円
	1事故につき1,000万円
対物	1事故100万円（主催者保管物）
	※自己負担額1万円

市民病院 嘱託職員募集
市民病院総務課 ☎66・7012
内 ①歯科衛生士②診療放射線技師 対 昭和29年4月2日以降に生まれた有資格者。②は診療放射線治療経験が5年以上 申 市民病院総務課へ。
市民活動総合補償保険をご活用ください
市民協働推進課 ☎23・6491
内 安心して市民活動（登録市民活動団体、町内会、子ども会などが行う公益的活動）に参加できるよう、市が保険料を負担し、市民活動中に事故に遭った場合に保険金を支給 対 地域社会活動、社会奉仕活動、青少年健全育成活動などで自発的に行う継続的・計画的な公益活動※政治・宗教（神社のお祭りなど）・営利・選挙活動・学校行事を除く 申 事故発生時は速やかに市民協働推進課または活動を把握している部署へ連絡を（保険金の請求には治療費の領収書のコピーが必要）

糖尿病を学ぶ集い

糖尿病とその検査

～検査の結果を見直してみませんか～

6月20日(金) 14時～15時

●場所／市民病院西棟2階談話室
●申込／当日会場へ。

市民病院 外来糖尿病療養指導室
☎66・7401（平日9時～12時）

お知らせ

リサイクルプラザ内
ガラス工房・莫利用者募集

ごみ対策課 ☎22・1153

◆①吹きガラス（開放利用）

時 8～10月の月曜日または水曜日 9時～12時、13時～16時 対 吹きガラスを一人で出来る18歳以上（高校生は除く） 定 各6人（先着） 円 1回3千円

◆②パート・ド・ヴェール

時 8～11月の第1金曜日 9時～16時 内 電気炉で型ガラス作品を作る 定 各10人（先着。小学生以下は保護者同伴） 円 1回3千円

◆③サンドブラスト（団体可）

時 8～11月の月～木曜日 9時～12時、13時～16時 内 ガラス容器に自分で図柄を描く（小学生以下は保護者同伴） 円 1時間千円

①～③共通

申 開催月の前々月16日～前月15日に直接ガラス工房・葵へ（土・日曜日、祝日を除く。9時～16時）

◆吹きガラス一休体験

時 8月22日、9月26日、10月24日、11月28日の金曜日 ① 9時～13時 内 溶けたガラスで文鎮やコップを作る 対 18歳以上（高校生は除く） 定 各6人（抽選） 円 1回千円 申 往復はがき（1家族1枚）に希望日時とページ上部の 申込共通項目を記入し、〒444：0002 高隆寺町字阿世保5番地 リサイクルプラザ「吹きガラス一休体験」係へ。開催月の前月15日必着



たつみがおかPRESENTS
ダンスパーティー

電美丘会館 ☎24・3951

時 8月17日(日) 14時～18時 内 広々としたフロアで楽しむ社交ダンスパーティー 円 前売り500円、当日700円 申 6月10日(火)10時から電美丘会館でチケットを販売

岡崎げんき館

第2期（7～9月）教室受講生2次募集

岡崎げんき館 ☎21・7733

内 ブール・スタジオ・テニス 申 6月19日(木)9時から岡崎げんき館1階大型モニター前で直接受付（先着）。詳しくは、岡崎げんき館にあるチラシやホームページで確認を。

libra図書館交流プラザ

〒444-0059 康生通西4丁目71番地
☎23・3100（水曜日休館）

教科書展示会

中央図書館 ☎23・3111

■日時／6月12日(木)～7月5日(土)
■場所／1階レファレンスライブラリー
■内容／来年度使用予定の小学校・中学校・高等学校の各出版社教科書を展示

岡崎むかし館企画展

「くらしの道具—今と昔—10 涼む」

中央図書館 ☎23・3167

■日時／6月12日(木)～9月9日(火)
■場所／1階岡崎むかし館
■内容／暑い夏を涼しく過ごすために用いた、うちわ、扇風機、ガラス製品などの資料を紹介

りぶらまつり2014説明会

市民活動センター ☎23・3114

11月15日(土)・16日(日)に開催するりぶらまつりの説明会を開催します。どなたでもご参加ください。

■日時／6月22日(日) 13時30分～15時30分
■場所／3階会議室301、302

市民の市民による市民のための「まなび」入門講座 中期「りぶら講座」講師募集(8～11月)

市民活動センター ☎23・3114

■内容／初心者向けの入門講座など、自分が学んできたことを伝える講座の講師を募集。1講座90分(調理室は1講座3時間内)。受講費は無料とし、教材費のみ徴収可
■申込／6月24日(火)までに市民活動センターへ。

市民カレッジ大学開放講座

文化活動推進課 ☎23・3110

開催日	講師・内容
6月28日(土)	愛知産業大学教授 大野幾生氏 「石工の「手わざ」」
7月5日(土)	人間環境大学教授 内藤可夫氏 「生きる意味の哲学 ニーチェの思想」
7月19日(土)	岡崎女子大学教授 小野 隆氏 「脳と体を活性化するレクリエーションのポイント」
8月2日(土)	愛知学泉大学准教授 相原英孝氏 「生活の中の微生物 食パンマンVSバイキンマン」

■時間／10時～11時30分
■場所／1階会議室103 ■定員／各60人（抽選）
■申込／市民活動総合支援センター（2階）にある申込書で。はがきの場合は、希望日とページ上部の 申込共通項目を記入し、りぶら内文化活動推進課「市民カレッジ」係へ。6月17日(火)必着。市ホームページ（電子申請総合窓口）から申込可

シネマ・ドリぶら 「舞踏会の手帖」上映会

市民活動センター ☎23・3114

■日時／6月19日(木) ①10時30分②14時
■場所／りぶらホール ■定員／各回280人(当日先着)

ときめきライフプラン講座

～魅力アップでときめきクッキング～

文化活動推進課 ☎23・6222

■日時／男性=7月5日(土)、女性=7月6日(日)
各10時～12時
男女共通=7月13日(日) 10時～13時(2回コース)
■場所／図書館交流プラザ会議室・調理室
■対象／未婚の男女各12人（抽選）
■費用／500円（2回分）
■申込／往復はがき（1枚2人まで）にページ上部の 申込共通項目を記入し、りぶら内文化活動推進課「ライフプラン講座」係へ。6月23日(月)必着。市ホームページ（電子申請総合窓口）から申込可

お知らせ

40〜74歳のかたは
特定健康診査を受けましょう

国保年金課 ☎23・6275

内 メタボリックシンドロームを早い段階で見つけ、心臓病や脳卒中などの深刻な生活習慣病を予防するために、年に一度は健診を受けましょう。詳しくは、加入している医療保険の事務所にご確認ください。

西三河都市計画道路の変更案の縦覧

都市計画課 ☎23・6260

県都市計画課 ☎052・954・6517
時 6月10日(火)〜24日(火)の各開庁時間(土・日曜日は除く) 所 都市計画課(西庁舎1階。市決定案、県決定案ともに縦覧)、県都市計画課(県本庁舎5階。県決定案のみ縦覧) 内 ▼市決定案Ⅱ柱町線、若松線▼県決定案Ⅱ岡崎駅平戸橋線、羽根若松線など。各案に意見のあるかたは、縦覧期間中、市や県に意見書を提出できます。

水道事業及び下水道事業経営委員会
委員募集

上下水道局総務課 ☎23・6353

内 会議に出席し、水道・下水道事業の経営について意見を述べる。任期は平成28年3月まで。報酬あり 対 市内在住・在勤の20歳以上(他の審議会委員との重複は二つまで) 定 2人(選考) 申 履歴書と小論文「これからの岡崎市水道・下水道事業に求めること(800字程度)」を上下水道局総務課(西庁舎6階)へ提出(郵送可。〒444・8601)。6月30日(月)必着

竜美丘会館の臨時休館日

竜美丘会館 ☎24・3951

内 設備点検のため、6月9日(月)は休館します。

狭あい道路の後退用地は事前協議が必要

建築指導課 ☎23・6823

内 狭あい道路(市が管理する幅員1・8メートル以上4メートル未満で家を建てることのできる道路)に接している土地の所有者または建築主のかたは、建物の建築、土地の利用方法、形態を変更する30日前までに市への事前協議が必要。協議内容は、道路を拡張するための後退用地(道路の中心から2メートル、または道路が川・線路敷などに沿っている場合は道路と川などとの境界線から敷地側に4メートルの区域)とすみ切り用地の土地の形状・管理方法などです。

6月8日〜14日は危険物安全週間

「危険物 読みはまつずぐ ゼロ災害」

消防本部予防課 ☎21・9863

内 ▼セルフスタンドで車両に燃料を給油するときは、必ず静電気除去装置や車両のボディに触れましょう▼灯油用ポリ容器にガソリンを入れることは禁止されています。消防法に適合したガソリン専用の容器を使いましょう▼ガソリン携行缶を使用する時には、取扱説明書に従い圧力調整弁を操作しましょう▼危険物は高温になる場所で保管せず、屋内で危険物を取り扱うときは定期的に換気しましょう▼地震などで容器が倒れないようにしっかりと固定しましょう。

災害時活用井戸を募集しています

防災危機管理課 ☎23・6767

内 災害時に自己の所有する井戸水を提供できるかたを募集しています。提供していただけるかたは地域の総代を通じて防災危機管理課へご連絡ください。

水循環推進協議会委員募集

環境保全課 ☎23・6188

内 会議に出席し、健全な水循環について意見を述べる。任期は3年間。報酬あり 対 市内在住・在勤・在学(他の審議会委員との重複は二つまで) 定 4人程度(選考) 申 履歴書と小論文「私の考える望ましい水環境(800字程度)」を環境保全課(福祉会館5階)へ提出(郵送可。〒444・8601)。6月30日(月)必着

自衛隊制度説明会

自衛隊岡崎出張所 ☎21・7303

時 6月19日(木) 16時〜18時 所 自衛隊岡崎出張所(朝日町) 申 電話で。

平成26年経済センサス基礎調査・商業統計調査にご協力を

企画課 ☎23・6032

内 全ての企業・事業所を対象に調査を行います。調査結果は、産業振興や商店街活性化を始め、国の各種行政施策立案のための基礎資料として活用されます。詳しくは、6月下旬にお届けする調査票で確認してください。

事業主のかたへ

外国人の不法就労防止にご協力を

商工労政課 ☎23・6351
岡崎警察署 ☎58・0110

内 今年1月の調査で、滞在許可期間を経過しても日本に不法に滞在している外国人が6万人を超えています。外国人の不法就労を防止するため、外国人を雇用する際は旅券(パスポート)若しくは在留カードなどで身分確認してください。

鳥獣害対策補助金制度

林務課 ☎82・3102

内 補助額(上限あり)▼鳥獣被害から農林産物を守るための資材や檻の購入にかかる経費Ⅱ対象資材費の2分の1以内▼狩猟免許取得にかかる経費Ⅱ対象経費の9割以内 申 林務課へ事前に相談を。

景観シンポジウム

景観法が平成17年6月に全面施行され、今年で10年目を迎えます。その節目となるタイミングでシンポジウムを開催し、地域の特徴を活かした今後の景観づくりについて考えます。

6月21日(土) 13時30分〜16時40分

- 場所／図書館交流プラザリぶらホール
- 内容／1部 おかざき景観賞表彰式
2部 講演(講師：岡崎市景観審議会委員 小川英明氏)
3部 景観まちづくり活動報告会
- 申込／当日会場へ。

都市計画課 ☎23・6263

Libra 図書館交流プラザ
りぶら国際交流センターの講座

ことばの教室 中国語(初心者向け)

- 日時／7月4日・11日・18日の金曜日 14時〜16時(3回コース)
- 場所／3階りぶら国際交流センター
- 定員／受講経験のないかた18人(先着)

ワールドレクチャー
外国人から外国を学ぶ(タイ)

- 日時／7月13日(日) 14時〜16時
- 場所／3階会議室303
- 定員／55人(先着)

申込方法

6月8日(日)から電話で。
受付時間：9時15分〜17時(水曜日休館)

りぶら国際交流センター ☎23・3148

ゆかりのまち
長野県佐久市

りんご樹オーナー募集

佐久市の栽培農家が管理するりんごの木で
11月上旬〜中旬にりんご狩りが出来ます。

- 募集本数／40本(抽選)
- 費用／1本21,600円(りんご150玉程度)
- 申込／農務課(西庁舎地下1階)、おかざき農遊館、ふれあいドーム岡崎にある申込書で。はがき(1家族1枚)の場合は本数と郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、〒444・8601 市役所農務課「りんご樹オーナー」係へ。6月30日(月)必着

農務課 ☎23・6195

観光課と観光協会の
事務室を移転し、
PRコーナーを併設しました

市民の皆さんを始め市役所を訪れた方々に岡崎の観光をもっと知っていただくため、立ち寄りやすい場所に事務室を移転しました。移転に伴いP Rコーナーを併設し、様々な観光情報を提供しています。来て、見て、触れて、岡崎の良さを体感してください。

- 移転場所／西庁舎1階(コンビニエンスストアの南側)
※市政情報コーナーは西庁舎1階東側に移転しました。
- P Rコーナー／パンフレット・映像・インフォメーションボードなどによる情報提供、観光アプリ操作体験、観光相談カウンター、観光協会グッズ紹介など

※移転によりファクス番号がFAX23・6731に変更になりました。

観光課 ☎23・6471 観光協会 ☎23・6217

救急医療機関

おねがい

岡崎市民病院は高度で専門的治療を行う医療機関です。入院や手術の必要ないかた、他院からの紹介状をお持ちでないかたは、まずは下の救急医療機関を受診してください。

●岡崎市医師会夜間急病診療所 ▶ ☎52-1906 小児科・内科・外科（医師3人体制）

受付時間	毎日＝19時30分～22時30分	場 所	岡崎市医師会公衆衛生センター1階（竜美西一丁目）
------	------------------	-----	--------------------------

●岡崎歯科総合センター ▶ ☎21-8000 歯科

受付時間	月～土曜日＝19時30分～22時30分 日曜・祝日＝9時～11時30分、13時～15時30分	場 所	岡崎歯科総合センター1階（中町）
------	---	-----	------------------

●受付時間＝9時～12時、14時～18時 ※急な都合により変更される場合がありますので、ご注意ください。

6月	6月1日(日)	6月8日(日)	6月15日(日)	6月22日(日)	6月29日(日)
内科 または 小児科	岩瀬医院 (福岡) ☎51-9036	恒川内科クリニック (上地5) ☎57-8080	上地内科クリニック (上地2) ☎72-5610	ともキッズクリニック糸洲小児科 (法性寺) ☎71-1700	三ヶ根クリニック (幸田) ☎62-2055
	須田クリニック (鴨田本) ☎23-8011	長谷川医院 (伊賀新) ☎23-1871	にしおかざきクリニック (富永) ☎33-7575	おの医院 (百々西) ☎28-8888	石原クリニック (井田) ☎22-2167
	富田病院 (本宿) ☎48-2431	宇野病院 (中岡崎) ☎24-2211	三嶋内科病院 (六供) ☎22-3232	ごとう内科 (中) ☎25-4650	杉浦内科・小児科 (中) ☎25-5400
外科	天野整形外科クリニック (三崎) ☎55-6877	牧原整形外科クリニック (幸田) ☎63-5678	ませぎ整形外科 (本宿台) ☎27-8088	上地整形外科クリニック (上地1) ☎55-0880	こじまファミリークリニック (舩越) ☎32-8852
皮膚科	中西泌尿器科・皮フ科医院 【泌尿器科も可】(六名本) ☎58-6711	酒井皮ふ科 (矢作) ☎32-9929	みしま医院 【泌尿器科も可】(康生通) ☎21-1648	こうた皮フ科クリニック (幸田) ☎56-1311	こじまファミリークリニック (舩越) ☎32-8852
耳鼻 咽喉科	耳鼻咽喉科jクリニック (不吹) ☎71-6767	あさだ耳鼻咽喉科クリニック (舩越) ☎32-8741	ふじ耳鼻科クリニック (欠) ☎65-3336	水上眼科耳鼻咽喉科 (暮戸) ☎33-2111	康生医院 (康生通) ☎21-1340
眼科	桐淵眼科 (唐沢) ☎22-1291	鍋田眼科医院 (中島) ☎43-2046	小島眼科クリニック (十王) ☎25-5155	水上眼科耳鼻咽喉科 (暮戸) ☎33-2111	足立眼科 (井田) ☎22-0219

産婦人科 愛知県救急医療情報センター(☎21-1133)へお問い合わせください。

薬 局	かりん薬局 岡崎康生店(唐沢) ☎26-0536	つばさ調剤薬局 (舩越) ☎33-0258	さくら調剤薬局 (六 供) ☎28-5870	しらゆり薬局 (中) ☎25-4671	つばさ調剤薬局(舩越) ☎33-0258
	どれみ調剤薬局(不吹) ☎71-2017				イエローグリーン薬局 いた店(井田) ☎65-7100
	こうむら薬局(上六名4) ☎52-8899	中岡崎調剤薬局 (中岡崎) ☎28-8211	そらいろ薬局 (欠) ☎65-5910	メリー薬局 (法性寺) ☎83-7781	ひかり調剤薬局(鴨田) ☎65-0092
	パナプラスむつな薬局(向山) ☎58-2777				山崎薬局(中) ☎21-1844
	和田薬局(六名本) ☎53-3786	みつい調剤薬局 (中岡崎) ☎24-3215	スヤマ薬局 (本宿茜) ☎48-3544	上地はなぶさ薬局 (上 地) ☎64-3250	バナプラス三ヶ根薬局(幸田) ☎63-0063
	なのはな薬局(本宿) ☎48-8886				
	すずらん薬局(福岡) ☎57-8722				すみれ調剤薬局 上地店 (上地5) ☎59-2882

内 容	相 談 先	受付時間
いますぐ受診できる医療機関を探す	愛知県救急医療情報センター ☎21-1133	24時間対応
子どもの急な病気・けがへの対処方法を聞く	愛知県小児救急電話相談 ☎＃8000	19時～23時
夜間おくすり相談	岡崎薬剤師会 ☎090-1833-4554	20時～翌朝6時

▶「意識がない」「呼吸がおかしい」「自力で動けない」「話せない」などの場合は……**救急車☎119**へ
▶救急医療機関は、急な病気・けがの程度の判断と当面の処置を行う施設です。救急医療機関を安易に利用することのないよう、日頃から「かかりつけ医」を持ち、体調が悪化した場合の対処法について相談しておきましょう。



街角情報



サークル 発表会
市民活動 催し・講座



■剣道無料体験会 葵剣友会

6月7日(土) 17時30分。井田体育館。年長～小学生。竹刀貸し出し可。当日会場へ。細井☎090・9125・5395

■腸を鍛える調味料講座

6月9日(月) 10時。りぶら。調理実習あり。2,000円。電話で申込。渡邊☎070・5255・1084

■ママユメ 親子で参加できる講座

6月9日(月)＝フォトレッスン、6月12日(木)＝親子フラダンスなど12講座。りぶら、よりなん。700円～。ホームページ(「ママユメ」で検索)で申込。若林☎090・1563・7271

■住宅の塗り替えセミナー「塗り替えの前に聞きたい知りたい予備知識」

6月12日(木) 10時。りぶら。電話、ファクスで申込。市民講座運営委員会 ☎・FAX03・3222・3633

■県岡崎総合運動場スポーツ教室

▶コアエクササイズ＝6月9日・23日・30日の月曜日▶ストレッチ＝6月13日・27日の金曜日▶共通＝10時。大人1回300円。県岡崎総合運動場(☎46・2221)にある申込書で。

■子育てボランティア養成講座(4回)

6月14日(土)＝子育て広場の可能性、28日(土)＝人形劇、7月12日(土)＝防災、30日(木)＝食育。9時30分。福祉会館。電話で申込。岡崎子育てネットワークの会 池上☎090・3557・3534

■スクラップブック体験教室

6月19日(木) 10時。よりなん。1,000円。電話で申込。原賀☎090・3484・9571

■がん患者支援イベント「リレー・フォー・ライフ・ジャパン岡崎」説明会

6月22日(日) 11時。FMおかざき葵ホール(羽根町)。当日会場へ。実行委員会 米山☎070・5251・3681

■りぶら健康と癒しワークショップ 2周年記念フェスタ

6月22日(日) 10時～18時。りぶら。ヨガ・アロマクラフト・美容整体などの講座多数。詳しくはりぶらにあるチラシで確認を。岡崎生涯学習サークル“きらり” 箕浦☎080・1551・1967

■糖尿病講演会

「心筋梗塞をいかに防ぐか？」
6月22日(日) 10時30分。りぶら。電話、ファクスで申込。糖尿病友の会岡崎「元気会」 後藤☎・FAX45・5770

■初夏ささゆりの会のお花見会

6月22日(日) 10時。外山町地内。500円(小学生未満無料)。6月11日(木)までに電話、ファクス(FAX0565・90・2322)、Eメール(✉kaihatsu@woodytoyota.net)で申込。しもやま里山協議会☎0565・90・4137

■ホクホクさつまいもを植えよう

6月22日、7月27日、8月31日、10月5日の日曜日。JAあいち三河(坂左右町)付近。小学生以下を含む家族。1組1,000円(4回分)。6月9日(月)までに電話で申込。おかざき農遊会 杉田☎080・5293・4598

■杉浦貴之トーク&ライブ

「命はそんなにやわじゃない」
6月28日(土) 13時30分。りぶらホール。前売り2,000円(小中高生1,000円)。チケット予約は、はなのき村(☎33・1066)へ。

■正岡岡崎五万石 歌唱講習会

6月28日(土)、7月27日(日)、8月31日(日)、9月27日(土)、10月25日(土)、11月30日(日) 10時。龍城神社。2,000円(6回分)。当日会場へ。岡崎五万石保存会☎21・5517

■母乳育児に関心のある女性へ

ラ・レーチェ・リーグ 岡崎の集い
6月28日(土)、8月30日(土) 10時30分。なごみん。当日会場へ(子ども同伴可)。伏田☎080・6944・1800

■岡崎市民歌謡チャリティ歌の祭典

6月29日(日) 9時。せきれいホール。ゲスト出光仁美ほか。500円。当日会場へ。実行委員会☎26・2695

■県立農業大学校

「西尾産抹茶を使ったお菓子づくり」
7月15日(火) 13時30分。700円。往復はがきに、郵便番号、住所、氏名、電話番号、講座名を記入し、〒444…0802 美合町字並松1番地2 県立農業大学校(☎51・1034)へ。6月24日(火)必着

■第44回岡崎市学童水泳記録会

7月6日(日) 9時10分。南公園市民プール。市内小学生。1種目300円。岡崎水泳協会(日名南町)、市体育館にある申込書で。6月25日(火)必着。岡崎水泳協会 日比☎21・4613

■県立岡崎高等技術専門学校 スキルアップ講座「機械CAD製図①」

7月19日(土)・20日(日) 9時10分～16時30分。2,300円。往復はがき、Eメール(✉okazaki-senmonko@pref.aichi.lg.jp)に、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、職業、講座名を記入し、〒444…0802 美合町字平端24番地 県立岡崎高等技術専門学校(☎51・0775)へ。7月3日(木)必着

■茶道教室 白珪(表千家)

木曜日(月3回) 18時。りぶら。月2,700円。電話で申込。中根☎21・9483

■ネイティブ講師2人と楽しく英会話

第2・第4土曜日 ①14時②15時10分。りぶら。1時間1,500円～。Eメール(✉viva_okazaki@yahoo.co.jp)で申込。Viva おかざき!! 長尾☎080・5141・1132

■少年少女剣道教室

毎週火・木曜日 18時30分。岡崎警察署。小学2～6年生。年12,000円。6月30日(月)までに電話で申込。岡崎警察署少年剣道育成会 渡邊☎090・7954・0520

■小学生女子バレーボール チームメンバー募集

週1・2回。産業人材支援センター(羽根町)。電話で申込。河内☎090・8074・3913

情報をお寄せください

広報課 ☎23・6033

- 申込は団体・グループで
- 企業・事務所の申込は不可
- 個人宅での習い事は不可
- 他にも掲載ルールがあります
- 申込はお早めに

文楽公演

10月5日(日)

◆昼の部 開演13時30分(開場13時)

曾根崎心中

生玉社前の段

天満屋の段

天神森の段

義経千本桜

道行初音旅

◆夜の部 開演18時(開場17時30分)

菅原伝授手習鑑

寺入りの段

寺子屋の段

釣女

傑作は何度観てもおもしろい。



写真 青木信二

場 所◆せきれいホール

入場料◆全席指定 昼夜各 S席:3,500円 A席:3,000円

文楽
イベント

文楽講座「文楽の楽しみ方」

8月22日(金) 19時(開場18時30分)

- 場所/甲山会館(市民会館内)
- 内容/人形浄瑠璃文楽座技芸員による文楽の解説など
- 定員/150人(抽選)
- 参加料/500円

- 申込方法/往復はがきに
 - ①参加人数(5人まで)
 - ②代表者の住所・氏名・電話番号
 - ③応募者全員の氏名を記入し
- 〒444-0022 朝日町3丁目36番地5
せきれいホール「文楽講座」係へ。

7月20日(日)必着

【チケット発売開始】6月21日(土) 9時から発売

【チケット取扱場所】

- せきれいホール ☎25・0511
- 市民会館 ☎21・9121
- シビックセンター ☎72・5111
- 富士プレイガイド ☎23・3838

- 岡崎呉服協同組合 ☎23・7065
- チケットぴあ[Pコード436-891] ☎0570・02・9999
- ※びあスポット、セブンイレブン、サークルK、サンクス各店でも購入できます。

※未就学児の入場不可
※内容は一部変更する場合あり

せきれいホール ☎25・0511

第22回岡崎市民クラシックコンサート

比類なき才能をもつ若き2人が繰り広げる、華麗なる響き

名古屋フィルハーモニー交響楽団



©Walter Garusi

三ツ橋敬子(指揮)

第10回アントニオ・ベドロッティ国際指揮者コンクール(2008年) 最年少・日本人初優勝



©Kei Uesugi

岡崎市出身
岩崎洵奈(ピアノ)

第16回ショパン国際ピアノコンクール(2010年) ディプロマ賞受賞

10月19日(日)

市民会館大ホール

開演15時(開場14時15分)

- ◆ニコライ/
歌劇「ウインザーの陽気な女房たち」序曲
- ◆ショパン/
アンダンテ・スピアナートと華麗なる大ポロネーズ
- ◆ベートーベン/
交響曲第6番「長調「田園」」

入場料 S席 3,500円 A席 3,000円 B席 2,500円 (全席指定) 6月28日(土) 9時から発売

※発売初日の購入枚数はお一人様4枚まで

チケット
取扱場所

- 市民会館 ☎21・9121
- シビックセンター ☎72・5111
- せきれいホール ☎25・0511

※未就学児の入場不可 ※内容は一部変更する場合あり

- 富士プレイガイド ☎23・3838
- ツルタ楽器岡崎店 ☎53・8950
- チケットぴあ[Pコード231-486] ☎0570・02・9999

※びあスポット、セブンイレブン、サークルK、サンクス各店でも購入できます。

託児サービスあり
(予約制/800円)

市民会館 ☎21・9121

岡崎市役所

(代表)

☎23・6000

FAX 23・6262

表紙の写真

4月25日(金)、休耕田に咲いた一面のレンゲの中で、山中小学校1・2年生と山中保育園の園児たちが地域の人たちと一緒に草花遊びを楽しみました。地域の皆さんに教わって花輪や花束を作ったり、みんなで追いかけてこをしたりと元気いっぱい。陽気が心地良い小川沿いの田園に、子どもたちの楽しげな声が響きました。

